



### **INSTRUCCIONES PARA LA RECOLECCIÓN DE CORTISOL EN SALIVA**

La recolección de saliva se hará en una/dos oportunidades:

- A) A las 23 horas (aproximadamente).
- B) A las 8 horas (aproximadamente).

Realice la recolección respetando las siguientes indicaciones:

El laboratorio provee tubo de recolección.

- 1) No ingerir alimentos (sólidos o líquidos) en las 3 horas previas. No ingerir alcohol, té, café, mate en las 8 horas previas.  
Enjuáguese bien la boca con agua (buche) sin cepillar luego de la última ingesta de alimentos. No realice la recolección si tiene heridas bucales sangrantes (encías, etc.). No realice actividad física de esfuerzo en las 12 horas previas; en especial, respetando un reposo previo de 2 horas.
- 2) Conserve la muestra nocturna en la heladera (no congelar) hasta su entrega en el Laboratorio.
- 3) Infórmenos si recibe medicación para disminuir los niveles de colesterol y/o triglicéridos (lípidos) del tipo de las “Estatinas”.

Agradeceremos el cumplimiento de las instrucciones arriba señaladas y traer por escrito la medicación que toma habitualmente.